

P1-11

عنوان: بررسی شیوع افسردگی و اختلالات روان شناختی در بیماران مبتلا به سرطان پستان

نویسندگان: سیما قزلباش، رویا شکوری مقدم، هما علیزاده

نویسنده مسئول: اعظم قربانی

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

ایمیل: azamghorbani10@yahoo.com

مقدمه: در بیماران مبتلا به سرطان پستان اختلال افسردگی شدید در حدود ۲۵-۱۰ درصد شیوع دارد. شیوع افسردگی در این زنان به ویژه در سال اول بعد از تشخیص دو برابر جمعیت عمومی زنان است. این بیماران از اضطراب، استرس، افسردگی و ترس از گسترش یا عود بیماری رنج می برند. هدف: این مطالعه با هدف بررسی شیوع افسردگی و اختلالات روان شناختی در بیماران مبتلا به سرطان پستان انجام شده است.

روش کار: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی «science direct , PubMed Scopus , Google scholar» و با استفاده از کلیدواژه های «breast cancer , depression, psychological disorder, emotional distress» انجام شد.

یافته ها: افسردگی و اختلالات روان شناختی ناشی از تشخیص و درمان بیماری در مبتلایان به سرطان پستان بسیار شایع است. میزان افسردگی برای سرطان پستان به استثنای سرطان پانکراس و حلقی-دهانی بیش از سایر سرطان ها می باشد. ترس و نگرانی از مرگ، عود بیماری، اختلال تصویر ذهنی از بدن، عوامل مربوط به ارتباط جنسی و جذابیت علل ایجاد تنش روانی حتی سال ها بعد از تشخیص و درمان هستند. بروز افسردگی با شدت بیماری، سطح ناتوانی، اختلال فیزیکی، وضعیت عملکردی و تاریخچه قبلی افسردگی مرتبط است. عوامل خطر افسردگی در بیماران مبتلا به سرطان پستان شامل تاریخچه ی قبلی بیماری روانی؛ ماهیت و تعداد بیش از چهار مشکل مرتبط با سرطان (نظیر درد)؛ فقدان ارتباط مطمئن؛ ویژگی شخصیتی عصبی؛ اقلیت قومی و نژادی می باشد.

نتیجه گیری: اختلال افسردگی شدید یک اختلال شایع اما اغلب تشخیص داده نشده و درمان نشده در بیماران مبتلا به سرطان پستان است که عامل تشدید علائم فیزیکی، اختلال عملکردی و ضعف در تداوم رژیم درمانی است. نتایج منفی افسردگی منجر به کاهش مشخص و طولانی کیفیت زندگی در این بیماران می شود.

کلید واژه ها: سرطان پستان، اختلال روان شناختی، افسردگی، تنش عاطفی

P1-11

Title: The effect of Rehabilitation program in quality of life of breast cancer patients

Writers: Azam Ghorbani, Shahin Asgary, Rezvan Ghafarzadegan, Roya Shakori, Fateme Ebrahimi

Corresponding Author: Azam Ghorbani

Affiliation: Medical sciences Ardabil

Email: azamghorbani10@yahoo.com

Introduction: Depression and psychological disorders due to diagnosis and treatment of disease, is common in breast cancer patients. Depression prevalence in these women, especially in first two years after diagnosis, is twice of general population women. These patients suffer from anxiety, stress and fear of spread and recurrence of disease.

Objective: The study of depression and psychological disorder prevalence in breast cancer patients

Methods: This study is a comprehensive review of the extensive search in the database «Science direct, PubMed, Scopus, Google scholar» were conducted using keywords «breast cancer, depression, psychological disorder, emotional distress.

Results: The prevalence of severe depression in breast cancer patient is approximately 25-10 percent. Rate of depression for breast cancer, in expect of pancreas and oropharynx cancers, is more than other cancers. Fear and concerns of death, recurrence, disturbed body image, factors related to sexual activity and attractive are causes of psychological tension, even years of diagnosis and treatment. Depression is related to disease severity, disability level, physical disorder, functional status and history of previous depression. Risk factors of depression in breast cancer patients, past history of psychiatric illness, the nature and more than four cancer-related concerns (e.g., pain), a lack of confiding relationship, a personality characterizes by neuroticism, a minority status from a racial and ethnic point of view.

Conclusion: Severe depression is a common but often undiagnosed and untreated disorder in breast cancer patients that causes severe physical symptoms, functional impairment, and weakness in the continued treatment regimen. Negative effect of depression leads to obvious and long decrease of quality of life in these patients.

Keywords: Breast cancer, psychological disorder, depression, emotional tension